



OSTEOPOROSIS

PREGUNTAS HABITUALES ... Y LAS MEJORES RESPUESTAS!



**DIRIGIDO A MEDICOS GENERALES, FAMILIARES Y
PROFESIONALES QUE ATIENDEN ADULTOS MAYORES**

02 diciembre 2024

Lugar: Sala 101 – Aula Magna / Campus Andrés Bello - UFRO

Organizan:

**Sociedad Chilena de Osteología y Metabolismo Mineral (SCHOMM)
y Universidad de la Frontera (UFRO)**

Directores: Dr. Jorge Sapunar – Dr. J. Pablo Riedemann

Actividad Gratuita – cupos limitados

Inscripciones: <https://forms.gle/aNnz9kp2Ln9KDYxb8>

OSTEOPOROSIS

PREGUNTAS HABITUALES Y LAS MEJORES RESPUESTAS

Sala 101 – Aula Magna / Campus Andrés Bello - UFRO
Día 02 diciembre 2024

PROGRAMA – MAÑANA.

09:00 Bienvenida

09:10 – 09:30

¿Qué es la Osteoporosis?: énfasis en los factores de riesgo y prevención

Dr. J. Pablo Riedemann (Reumatólogo)

09:30-09:55

¿Cómo se hace el diagnóstico de Osteoporosis y como evaluar el riesgo de fractura?

Dra. M. Inés Barra (Endocrinóloga)

09:55-10:20

¿Cuál es la importancia de las hormonas femeninas en la osteoporosis?

Dr. Rene Gallardo (Gineco-Obstetra)

10:20-10:35

Preguntas primer bloque mañana

CAFÉ 10:35-11:00

11:00-11:20

¿Qué es la osteoporosis secundaria y cuando sospecharla?

Dr. Jorge Sapunar (Endocrinólogo)

11:20-11:45

¿Los hombres tienen osteoporosis?

Dr. Javier Jaramillo (Endocrinólogo)

11:45-12:10

¿Cuál es la importancia y relación de la sarcopenia y osteoporosis?

Dr. Gabriel Marzuca (Kinesiólogo)

12:10-12:25

Preguntas segundo bloque mañana

PROGRAMA – TARDE

14:00-14:25

¿Cómo influye la alimentación? ¿Sirve la suplementación?

Dra. Gladys Morales (Nutricionista)

14:25-14:50

¿Me puedo hacer tratamiento dental si estoy en tratamiento por osteoporosis?

Dr. José Manuel Abarca (Odontólogo)

14:50-15:10

¿Qué es una buena ingesta de calcio y que suplementación se pudiera usar?

Dra. M Eugenia Jeria (Internista)

15:10-15:30

¿Por qué y cómo suplementar vitamina D?

Dr. Jorge Sapunar (Endocrinólogo)

15:30-15:45

Preguntas primer bloque tarde

15:45-16:10 CAFÉ

16:10-16:35

¿Las personas con osteoporosis pueden hacer ejercicio?¿Cuales?¿Resultan?

Dr. Omar Andrade (Kinesiólogo)

16:35-16:55

¿Qué fármacos se pueden usar en la osteoporosis?

Dr. Sergio Castillo (Reumatólogo)

16:55-17:15

¿Cómo evaluar los resultados de tratamiento y hasta cuándo se debe tratar?

Dr. J. Pablo Riedemann (Reumatólogo)

17:15-17:30 Preguntas segundo bloque tarde

17:40-18:20

Conversando con la comunidad:

¿Qué es la Osteoporosis?, ¿porque es importante?, ¿cómo se diagnostica?, aspectos básicos tratamiento.

Dra. Mabel Arinoviche (Reumatóloga) – Presidenta SCHOMM