



UNIVERSIDAD
DE LA FRONTERA

SOCIEDAD CHILENA DE
OSTEOLOGÍA
Y METABOLISMO MINERAL

**OSTEOPOROSIS
PREGUNTAS HABITUALES Y LAS MEJORES RESPUESTAS
CURSO DIRIGIDO A MEDICOS GENERALES, FAMILIARES Y OTROS
PROFESIONALES QUE ATIENDEN ADULTOS MAYORES**

Organizado por:
Sociedad Chilena de Osteología y Metabolismo Mineral (SCHOMM) y
Universidad de la Frontera (UFRO)

Actividad Gratuita / con inscripción previa / cupos limitados
Sala 101 – Aula Magna / Campus Andrés Bello - UFRO
Día 02 diciembre 2024

PROGRAMA - MAÑANA

09:00 Inauguración

09:10 – 09:30

¿Qué es la Osteoporosis?: énfasis en los factores de riesgo y prevención
Dr. J. Pablo Riedemann (Reumatólogo)

09:30-09:50

¿Cómo se hace el diagnóstico de Osteoporosis y como evaluar el riesgo de fractura?
Dra. M. Ines Barra (Endocrinóloga)

09:50-10:10

¿Cuál es la importancia de las hormonas femeninas en la osteoporosis?
Dr. Rene Gallardo (GinecoObstetra)

10:10-10:30

¿Existe la osteoporosis antes de los 20 años?
Por confirmar

10:30-10:45

Preguntas primer bloque mañana

CAFÉ 10:45-11:10

11:10-11:30

¿Qué es la osteoporosis secundaria y cuando sospecharla?
Dr. Jorge Sapunar (Endocrinólogo)

11:30-11:50

¿Los hombres tiene osteoporosis?
Por confirmar

11:50-12:10

¿Me puedo hacer tratamiento dental si estoy en tratamiento por osteoporosis?
Dr. José Manuel Abarca (Odontólogo)

12:10:12:25

Preguntas segundo bloque mañana

PROGRAMA – TARDE

14:00-14:20

¿Cómo influye la alimentación? ¿Sirve la suplementación?
Dra. Gladys Morales (Nutricionista)

14:20-14:40

¿Cuál es la importancia y relación de la sarcopenia y osteoporosis?
Dr. Gabriel Marzuca (Kinesiólogo)

14:40-15:00

¿Qué es una buena ingesta de calcio y que suplementación se pudiera usar?
Dra. Tatiana Vásquez (Internista – Nutrición y Diabetes)

15:00-15:20

¿Por qué y cómo suplementar vitamina D?
Dr. Jorge Sapunar (Endocrinólogo)

15:20-15:35 Preguntas primer bloque tarde

15:35-16:00 CAFÉ

16:00-16:20

¿Las personas con osteoporosis pueden hacer ejercicio? ¿Cuales? ¿Resultan?
Dr. Omar Andrade (Kinesiólogo)

16:20-16:40

¿Qué fármacos se pueden usar en la osteoporosis?
Dr. Sergio Castillo (Reumatólogo)

16:40-17:00

¿Cómo evaluar los resultados de tratamiento y hasta cuándo se debe tratar?
Dr. J. Pablo Riedemann (Reumatólogo)

17:00-17:15 Preguntas segundo bloque tarde

17:20-18:00

Charla a la comunidad (20 minutos):

Conversando con los especialistas: ¿Qué es la Osteoporosis?, ¿porque es importante?,
¿cómo se diagnostica?, aspectos básicos tratamiento.

Dra. Mabel Arinovich (Reumatóloga)

Panel interactivo con médico, nutricionista, kinesiólogo, odontólogo