

# **CURSO “OSTEOPOROSIS: PREGUNTAS HABITUALES Y MEJORES RESPUESTAS ACTUALES”**

## **CURSO DIRIGIDO A MEDICOS GENERALES Y FAMILIARES**

### **18 OCTUBRE 2024**

**Actividad Gratuita / con inscripción previa / cupos limitados**  
**Auditorium Selva Saavedra / Campus Andrés Bello – UFRO, Temuco**

**Organiza Sociedad Chilena de Osteología y Metabolismo Mineral (SCHOMM) y Universidad de la Frontera (UFRO)**

## **PROGRAMA – MAÑANA**

**09:00** Inauguración

**09:10 - 09:30**

¿Que es la Osteoporosis?: énfasis en los factores de riesgo y prevención

Expositor: Dr. J. Pablo Riedemann (Reumatólogo)

**09:30 - 09:50**

¿Cómo se hace el diagnóstico de Osteoporosis y como evaluar el riesgo de fractura?

Expositor: Dra. María Inés Barra (Endocrinóloga)

**09:50 - 10:10**

¿Cuál es la importancia de las hormonas femeninas en la osteoporosis?

Expositora: Dra. Margot Acuña (GinecoObstetra - por confirmar)

**10:10 - 10:30**

¿Existe la osteoporosis antes de los 20 años?

Expositor: Dra. Marcela Molina (Pediatra - por confirmar)

**10:30 - 10:45**

Preguntas 1er bloque

**CAFÉ** 10:45-11:10

**11:10 - 11:30**

¿Qué es la osteoporosis secundaria y cuando sospecharla?

Expositor: Dr. Jorge Sapunar (Endocrinólogo)

**11:30 - 11:50**

¿Los hombres tiene osteoporosis?

Expositor: Dr. Adelqui Sanhueza

**11:50 - 12:10**

¿Me puedo hacer tratamiento dental si estoy en tratamiento por osteoporosis?

Expositor: Dr. José Manuel Abarca (Odontólogo)

**12:10 - 12:25**

Preguntas segundo bloque

## **PROGRAMA – TARDE**

**14:00 - 14:20**

¿Cómo influye la alimentación? ¿Suplementación?

Expositor: Nut. Gladys Morales

**14:20 - 14:40**

¿Cuál es la importancia y relación de la sarcopenia y osteoporosis?

Expositor: Klg. Gabriel Marzuca

**14:40 - 15:00**

¿Qué es una buena ingesta de calcio y que suplementación se pudiera usar?

Expositor: Dra. Tatiana Vasquez. (por confirmar)

**15:00 - 15:20**

¿Por qué y cómo suplementar vitamina D?

Expositor: Dr. Jorge Sapunar Endocrinólogo)

**15:20 - 15:35** Preguntas del bloque

**15:35 - 16:00** CAFÉ

**16:00 - 16:20**

¿Las personas con osteoporosis pueden hacer ejercicio? ¿Cuales? ¿Resultan?

Expositor: Klg. Omar Andrade

**16:20 - 16:40**

¿Qué fármacos se pueden usar en la osteoporosis?

Expositor: Dr. Javier Jaramillo (por confirmar)

**16:40 - 17:00**

¿Cómo evaluar los resultados de tratamiento y hasta cuándo se debe tratar?

Expositor: Dr. Pablo Riedemann

**17:00 - 17:15** Preguntas del bloque

**17:20 - 18:00**

Charla a la comunidad (20 minutos):

¿Que es la Osteoporosis, porque es importante, como se diagnostica?, aspectos básicos tratamiento

Expositor: Dra. Mabel Arinoviche (Reumatóloga / Presidenta SCHOMM)

Preguntas para panel con médico, nutricionista, kinesiólogo, odontólogo