

## ¿Por qué es importante la Osteoporosis y osteopenia?

La osteoporosis significa literalmente "hueso poroso". Es una condición en la que los huesos se adelgazan y pierden su fuerza, ya que se vuelven muy frágiles y más propensos a fracturarse. Una fractura causa dolor, discapacidad y dificultad para las actividades cotidianas. En todo el mundo, una de cada tres mujeres y uno de cada cinco hombres mayores de cincuenta años sufrirán una fractura de hueso debido a la osteoporosis.

Las fracturas no sólo implican el tratamiento específico del hueso lesionado, sino que no es muy frecuente que ocasionen secuelas que alteran la autonomía de las personas. Los sobrevivientes de fracturas de cadera experimentan una pérdida de independencia: el 40% no puede caminar sin ayuda. Se ha estimado que el 60% de los pacientes con fractura de cadera requieren asistencia de un familiar o un profesional para realizar sus actividades cotidianas un año después de sufrir una fractura. Hasta un 20-24% de los pacientes mueren en el primer año después de una fractura de cadera.

Las fracturas, además de las secuelas físicas, dejan también trastornos emocionales. Reducen la calidad de vida globalmente, lo que a menudo causa depresión y aislamiento a medida que las personas disminuyen la interacción social ya que no pueden realizar las actividades que solían hacer. Ello, conlleva un fuerte estrés que afecta tanto al paciente como a su entorno familiar, llegando incluso los familiares a tener que dejar sus actividades laborales para dedicarse al cuidado del paciente con secuelas postfracturas.

Esta enfermedad no sólo deteriora la salud y la calidad de vida de los pacientes, sino que también sobrecarga los sistemas de salud en todo el mundo. Según la International Osteoporosis Foundation en las mujeres mayores de 45 años, las fracturas debidas a la osteoporosis provocan más días de hospitalización que muchas otras enfermedades, como diabetes, infarto de miocardio y cáncer de mama.

Resumiendo, el costo personal, familiar y social es inmenso. Esto nos obliga a desarrollar más esfuerzo, como sociedad, para detectar y tratar tempranamente esta enfermedad. Es un beneficio para todos.

