

TERAPIA SECUENCIAL DE LA OSTEOPOROSIS

DR. HECTOR GAJARDO LAMAS

DROGAS EN LA OSTEOPOROSIS

ANTIREABSORPTIVAS

- ESTROGENOS
- CALCITONINA

- BIFOSFONATOS
- RALOXIFENO
- DENOSUMAB

PROFORMATIVAS

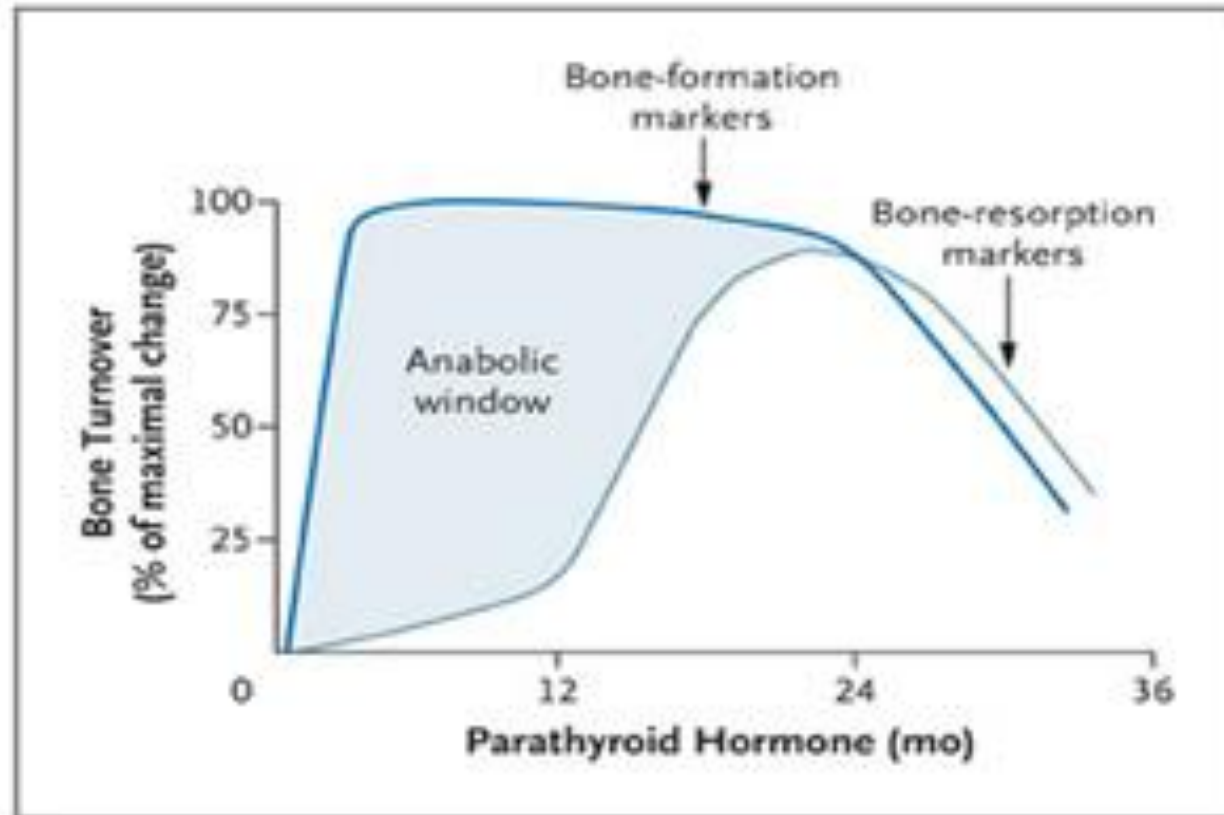
- PARATHORMONA

APROBADAS POR LA FDA

LIMITACIONES PARA EL USO POR LARGO PLAZO DE LAS DROGAS DE AMBOS GRUPOS

BIFOSFONATOS : FRACTURAS ATIPICAS, NECROSIS MANDIBULAR, BAJO RECAMBIO OSEO
TERIPARATIDE : LIMITADA A 2 AÑOS, AUMENTO DE LA REABSORCION (VENTANA TERAPEUTICA)

TERIPARATIDE: LA VENTANA ANABOLICA



TERAPIA SECUENCIAL DE LA OSTEOPOROSIS

- PREGUNTAS:
- MANTENCION DEL AUMENTO DE LA DMO:
 - ANTIREABSORPTIVO → ¿CAMBIAR A ANABOLICO?
 - ANTIREABSORPTIVO → ¿AGREGAR ANABOLICO?
 - ANABOLICO → ¿CAMBIAR A ANTIREABSORPTIVO?
 - ANABOLICO → ¿AGREGAR ANTIREABSORPTIVO?
 - ¿TERAPIA COMBINADA DESDE EL INICIO?
- EFECTO FINAL SOBRE LA DMO: ¿ES SUPERIOR A LA MONOTERAPIA POR EL MISMO PERIODO DE TIEMPO?
- EFECTO SOBRE LAS FRACTURAS

TERAPIA SECUENCIAL: HISTORIA

AÑO 1988: ADFR TERAPIA DE COHERENCIA ^(1,2)

ACTIVACION: T3, FOSFORO, PTH, VITAMINA D

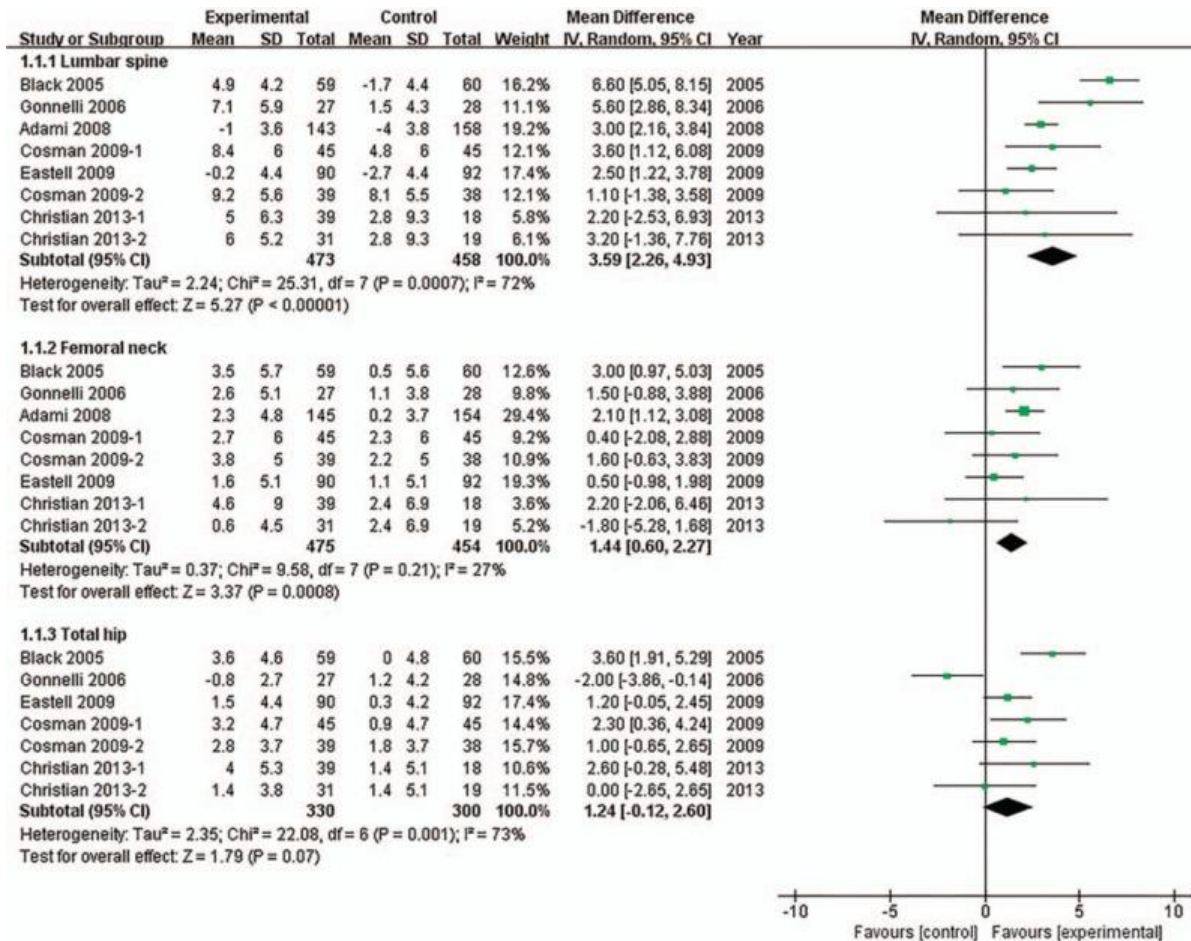
DEPRESION: CALCITONINA, ESTROGENOS, BIFOSFONATOS (ETIDRONATO)

F (FREE)

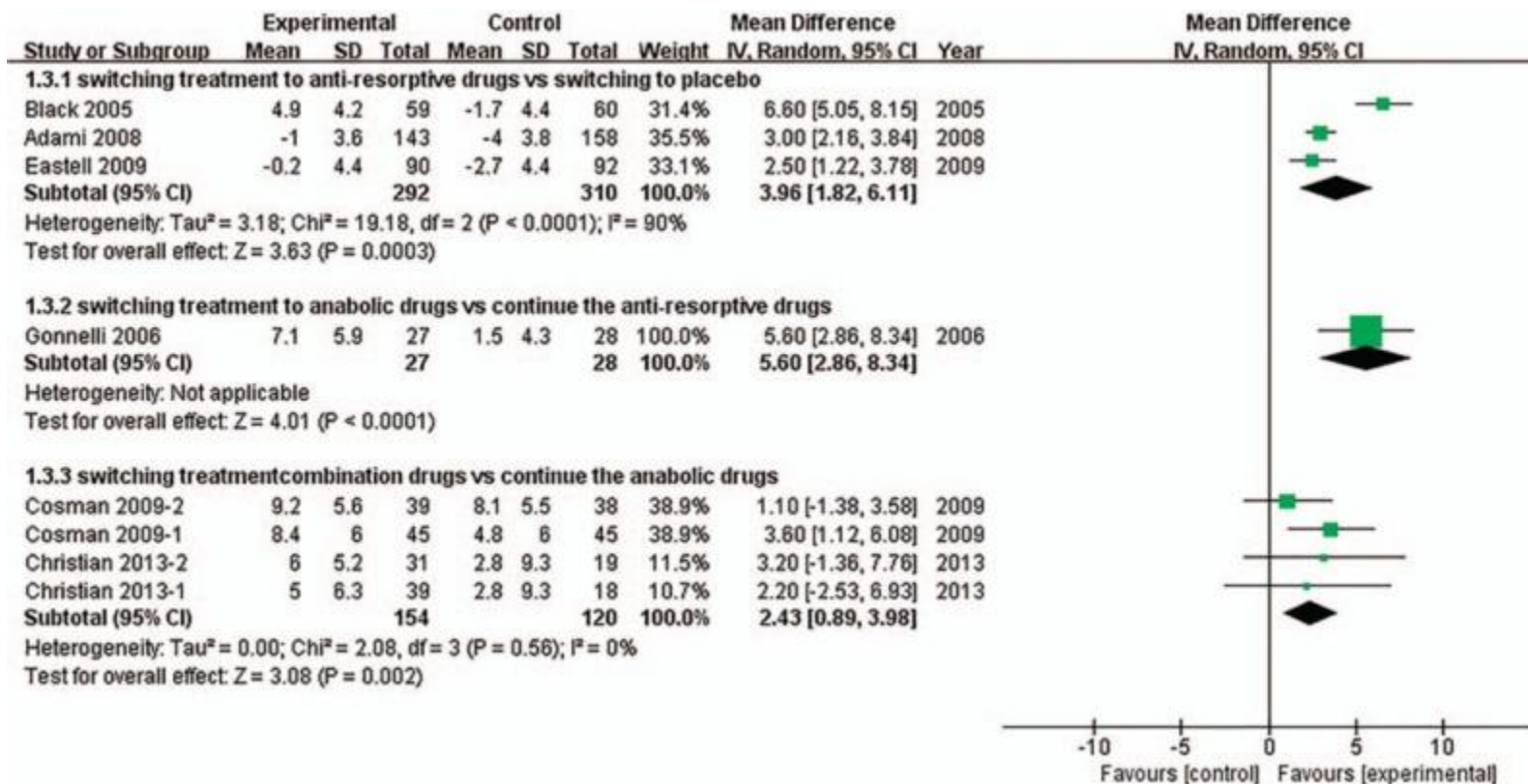
REPETICION

1. A comparison of the effects of oestrogen/progestogen, high-dose oral calcium, intermittent cyclic etidronate and an ADFR regime on calcium kinetics and bone mass in postmenopausal women with spinal osteoporosis. Hasling C, Charles P, Jensen FT, *et al*. *Osteoporos Int*. 1994 Jul;4(4):191-203
2. Coherence therapy does not prevent axial bone loss in osteoporotic women: a preliminary comparative study. Pacifici R, McMurtry C, Vered I, *et al*, *J Clin Endocrinol Metab*. 1988 Apr;66(4):747-53.

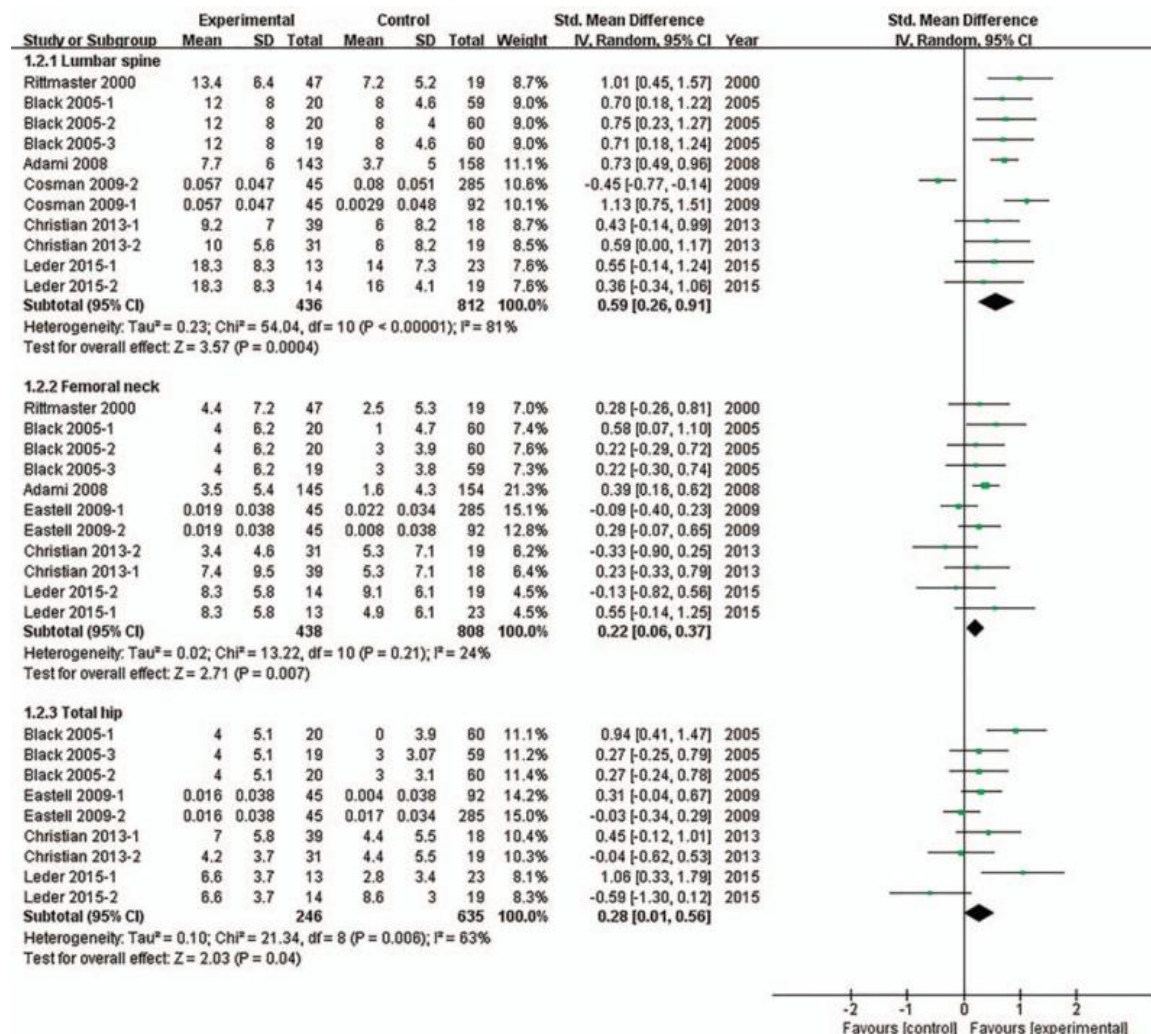
VARIACION DE LA DMO TRAS CUALQUIER CAMBIO DE TERAPIA



VARIACION DE LA DMO DE LA COLUMNA LUMBAR SEGUN EL TIPO DE CAMBIO DE TERAPIA

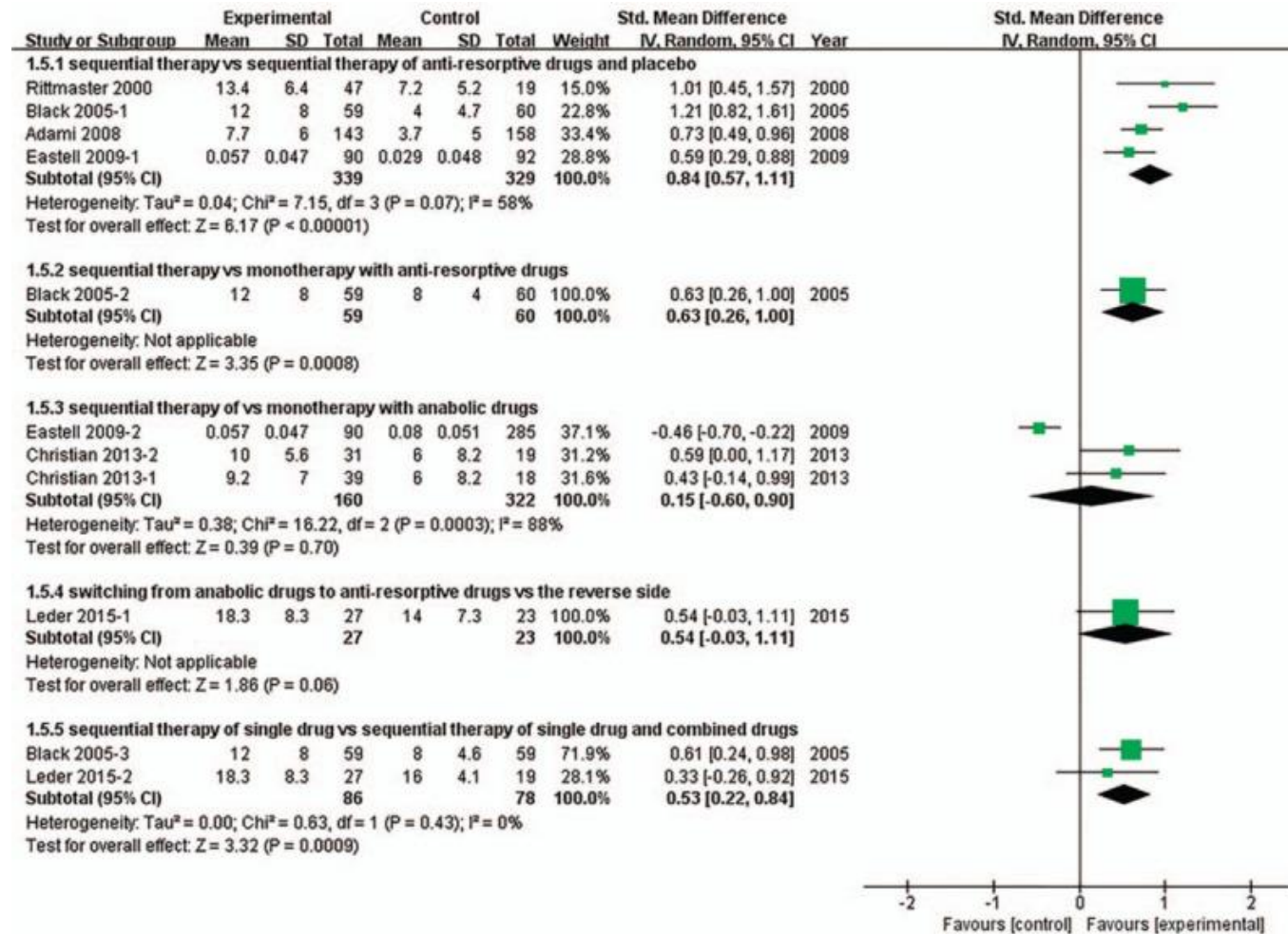


CAMBIO DE LA DMO BASAL: ANABOLICO → ANTIREABSORPTIVO O TERAPIA COMBINADA VERSUS GRUPO CONTROL

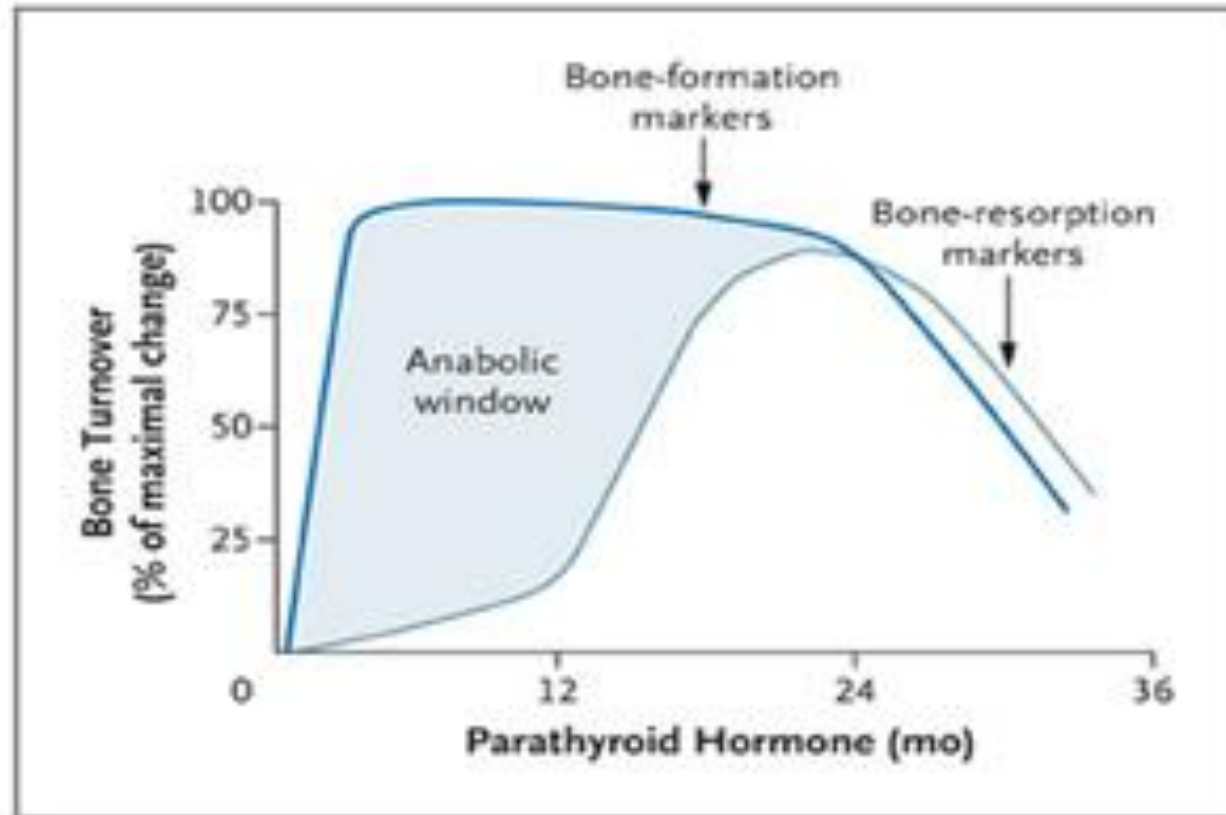


The effect of sequential therapy for postmenopausal women with osteoporosis: A PRISMA-compliant meta-analysis of randomized controlled trials
 Lou S1, Lv H, Wang G, Li Z, Li M, Zhang L, *et al. Medicine (Baltimore).* 2016 Dec;95(49):e5496

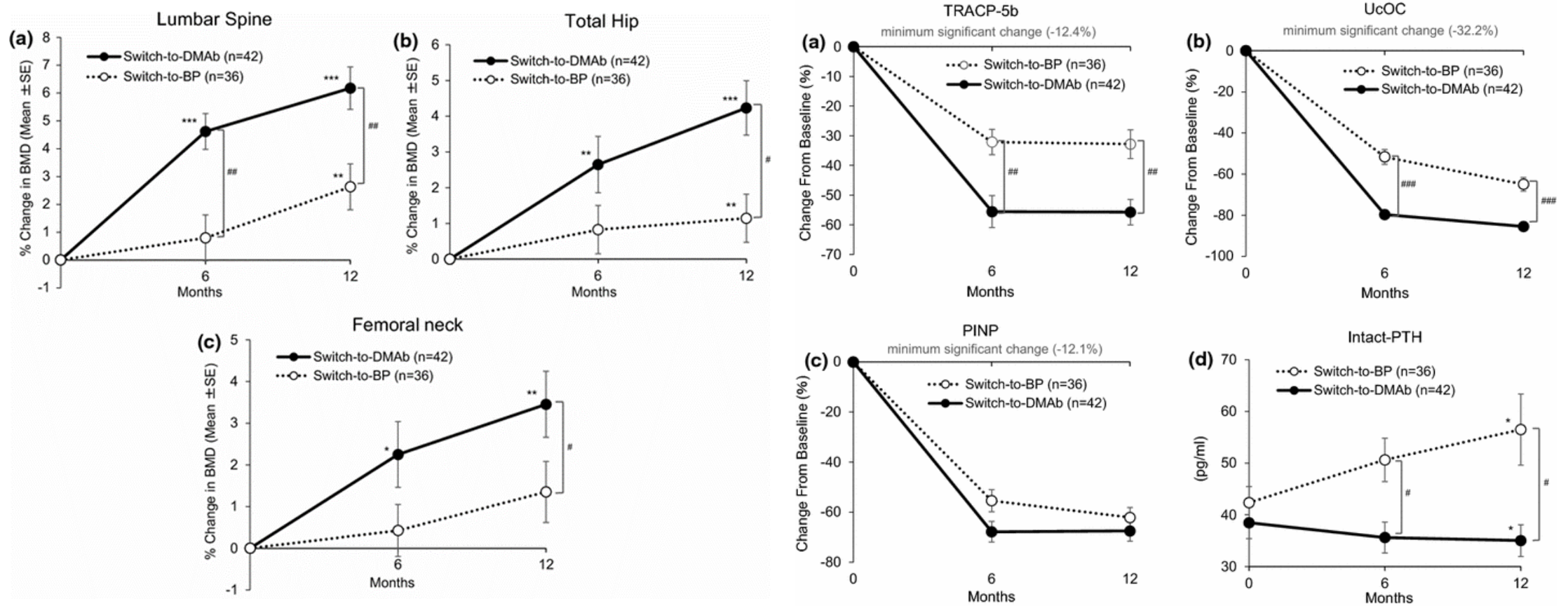
VARIACION DE LA DMO LUMBAR BASAL SEGUN EL TIPO DE CAMBIO DE TERAPIA



TERIPARATIDE: ¿CON QUE DROGA MANTENER ABIERTA LA VENTANA ANABOLICA?



DENOSUMAB O BIFOSFONATOS DESPUES DE TERIPARATIDE



The effects of switching daily teriparatide to oral bisphosphonates or denosumab in patients with primary osteoporosis
 Ebina, K., Hashimoto, J., Kashii, M. *et al. J Bone Miner Metab* (2017) 35: 91.

TERAPIA SECUENCIAL DE LA OSTEOPOROSIS: RESUMEN

- TRAS CAMBIAR DE TRATAMIENTO, LA DROGA ALTERNATIVA CONTINUA AUMENTANDO LA DMO LUMBAR Y DEL CUELLO FEMORAL
- LA TERAPIA SECUENCIAL AUMENTA LEVEMENTE MAS LA DMO QUE LAS DROGAS ANTIREABSORPTIVAS POR EL MISMO PERIODO DE TIEMPO, EN IGUAL MAGNITUD QUE CON LA DROGA ANABOLICA CONTINUA
- EL CAMBIO ANTIREABSORPTIVO → ANABOLICO MANTIENE EL AUMENTO DE LA DMO LUMBAR EN MAYOR MAGNITUD QUE EL ANTIREABSORPTIVO CONTINUO
- EL CAMBIO ANABOLICO → ANTIREABSORPTIVO MANTIENE EL AUMENTO DE LA DMO LUMBAR, SIENDO PROBABLEMENTE MEJOR EL CAMBIO A DENOSUMAB QUE A BIFOSFONATO
- NO EXISTEN ESTUDIOS COMPARATIVOS DE LA TERAPIA CON MONODROGA VERSUS LA TERAPIA SECUENCIAL EN LA PREVENCION DE LAS FRACTURAS