



XXVI Congreso SCHOMM 2018

13 y 14 de abril 2018. Centro de Extensión Pontificia Universidad Católica

Las mujeres mayores no tienen variaciones estacionales de los niveles de vitamina D

Vallejo MS, **Blümel JE**¹, Lavín P, Torres C, Araos A, Sciaraffia C.

Facultad de Medicina, Universidad de Chile, Santiago.





Antecedentes

- **Exposición al sol es determinante en los niveles de vitamina D (latitud, la estación del año, el estilo de vida, la ropa, el uso de protección solar y la pigmentación de la piel).**
- **Mil millones de personas en todo el mundo tienen deficiencia o insuficiencia de vitamina D.**
- **El déficit de vitamina D provoca osteomalacia/osteoporosis. Más caídas. Por lo tanto, más fracturas.**
- **Se ha relacionado con cáncer, enfermedades cardiovasculares, autoinmunes. Riesgos de mortalidad 1,57 (IC del 95%: 1,36 a 1,81).**



Objetivo

Estudiar las variaciones estacionales de los niveles de Vitamina D en mujeres de distintas edades.





Hipótesis

Nuestra hipótesis es que las mujeres chilenas de edad avanzada, debido al envejecimiento (piel) y a sus estilos de vida (menos actividad al aire libre, más ropa), tienen peores niveles de vitamina D que mujeres jóvenes.



Métodos y participantes

Medición de la concentración sérica de vitamina D (25 OH Vit-D) en 739 mujeres chilenas de entre 20 y 87 años, residentes de Santiago, que durante un chequeo ginecológico de rutina aceptaron ser evaluadas.





Resultados

Tabla 1. Niveles de vitamina D según edad

Edad (años)	Vit D level (ng/mL)		
	Mujeres (n)	media \pm DE*	Mediana
20-39	204	25.8 \pm 10.6	24.7
40-59	337	23.2 \pm 10.0	22.1
60-79	198	23.9 \pm 11.1	22.7
Total	739	24.1 \pm 10.5	23.3

* ANOVA $p < 0.02$





Resultados

Tabla 2. Porcentaje de mujeres con déficit de vitamina D según edad

Edad (años)	N° Mujeres	% Deficiencia	% Insuficiencia	% Suficiencia
20-39	204	28.4	40.2	31.4
40-59	337	41.2	37.7	21.1
≥60	198	43.9	29.3	26.8
Total	739	38.4	36.1	25.4

Vitamina D Status: Deficiencia: <20.0 ng/mL; Insuficiencia: 20.0 to 29.9; Suficiencia: ≥30.0; * Chi-square test p<0.0004(col)



Resultados

Tabla 3. Niveles de Vitamina D en distintas estaciones del año

Estación	N	Edad (años) media ± DE ^{ns}	Vit D (ng/mL)*	% deficiencia **
Invierno	174	49.6 ± 15.0	22.4 ± 10.5	47.7
Primavera	209	49.9 ± 15.3	20.9 ± 10.2	50.7
Verano	190	50.0 ± 17.6	27.1 ± 9.5	23.7
Otoño	166	50.8 ± 16.7	26.6 ± 10.4	30.1
Total	739	50.1 ± 16.1	24.1 ± 10.5	38.0



ns: no significant (ANOVA, col); * ANOVA p<0.0001 (col); ** Chi-square test <0.0001 (col)



Resultados

Tabla 4. Deficiencia de vitamin D en diferentes estaciones del año según edad

Edad (años)	% mujeres con deficiencia de vitamina D			
	Invierno	Primavera	Verano	Otoño
20-39	48.9	41.8	4.9	23.3
40-59	51.2	50.0	27.6	32.5
≥ 60	39.5	60.7	39.6	32.6
Total	47.7	50.7	23.7	30.1

(*) Chi square (col



Discusión



- **Nuestros resultados de prevalencia de déficit de vitamina D son similares a otros estudios realizados en Chile y en el extranjero.**
- **El déficit relacionado con la edad no se observa en todos los estudios. Estilos de vida (Alaska). Influencia envejecimiento cutáneo.**
- **Tampoco, las variaciones estacionales (Arabia Saudita, Israel). Terneros en EE.UU.**
- **Las diferencias estacionales con la edad ha sido mostrado por pocos estudios (Chile, Irán).**



Conclusiones

- La deficiencia de vitamina D es altamente prevalente en Santiago, especialmente en mujeres mayores de 60 años.
- En las mujeres jóvenes este déficit casi desaparece durante el verano; no así, en las mayores.
- Este estudio enfatiza en la necesidad de implementar políticas públicas destinadas a suplementar con vitamina D a las mujeres, especialmente a las mayores.

