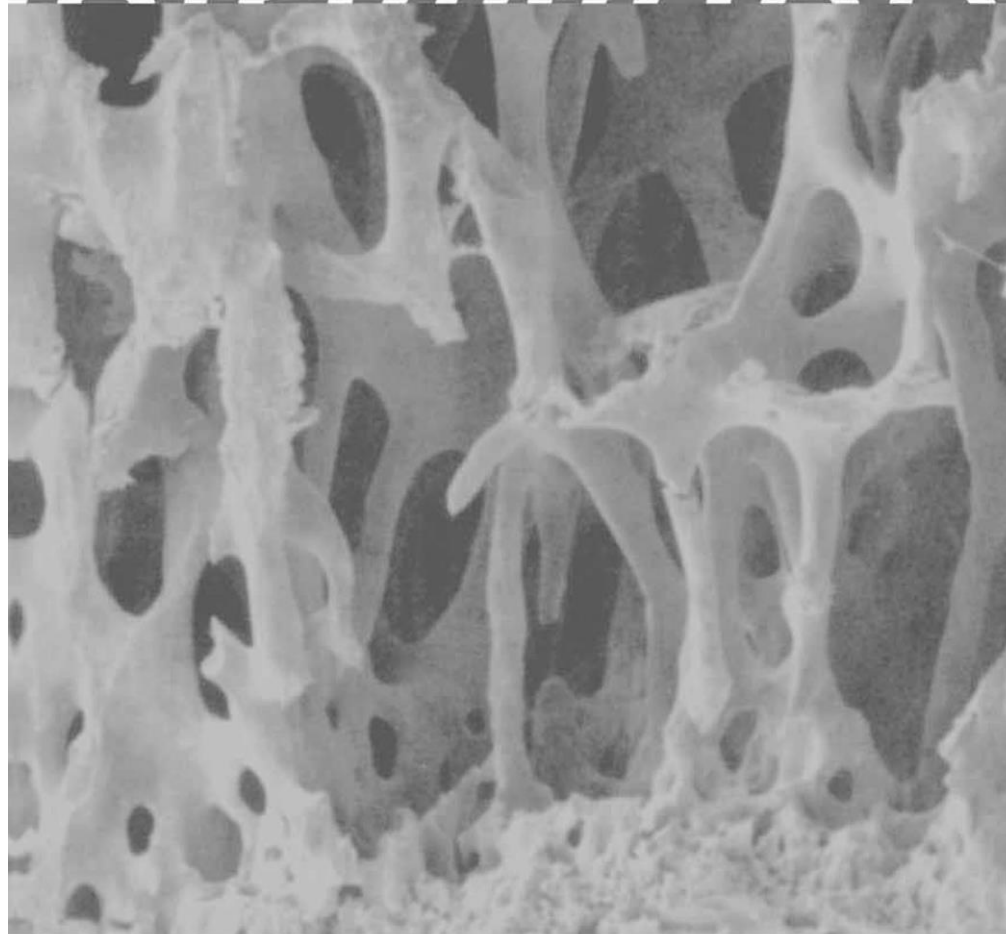


osteoporosis



GUÍAS DE DIAGNÓSTICO, PREVENCIÓN Y
TRATAMIENTO DE OSTEOPOROSIS

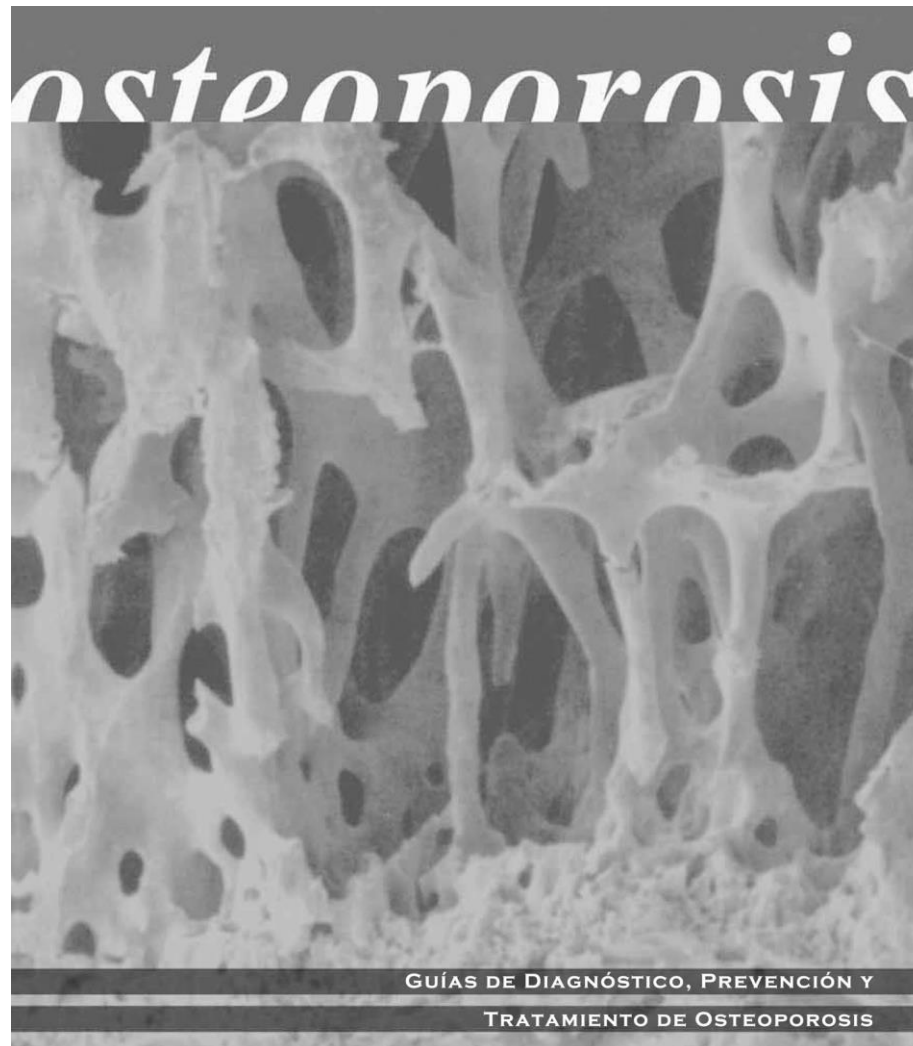
2006

SOCIEDAD CHILENA DE REUMATOLOGÍA

SOCIEDAD CHILENA DE OSTEOLÓGIA Y METABOLISMO MINERAL

GUIAS DE DIAGNÓSTICO PREVENCIÓN Y TRATAMIENTO DE OSTEOPOROSIS

EDICIÓN 2017



GUÍA *de guiar* 26 definiciones DEL dela RAE

Aquello que dirige o encamina

Lista impresa de datos o información referentes a determinada materia

Sinónimos: manual, compendio, breviario, sumario (254)

Guía metodológica: sistematización y documentación de una práctica, proceso o actividad que describe las distintas operaciones o pasos en su secuencia lógica, señalando generalmente quién, cómo, dónde, cuándo y para que han de realizarse.

Sistematización y documentación del conocimiento de la materia osteoporosis presentada en forma sencilla por un grupo de especialistas en la materia con el objeto de guiar y encaminar en la adquisición de conocimiento y en su aplicación a la práctica clínica

Sociedad Chilena de Reumatología
Sociedad Chilena de Osteología y Metabolismo Mineral

Editores

Dra. Marina Arriagada

Dr. Roberto Arinoviche

Participantes

Dr. Roberto Arinoviche FACP

Reumatólogo, Presidente Fundación Chilena de Osteoporosis

Dra. Mabel Arinoviche

Secretaria SCHOMM

Dra. Marina Arriagada

Reumatóloga. Vicepresidente Fundación Chilena de osteoporosis

Dra. Claudia Campusano

Endocrinóloga. Clínica Universidad de los Andes.

Miembro Board International Osteoporosis Foundation

Dr. Carlos Fuentealba

Reumatólogo

Dr. Héctor Gajardo

Endocrinólogo.

Dr. Pedro Paulo Marín

Geriatra Pontificia Universidad Católica de Chile

Dr, Oscar Neira FACR, FACP

Reumatólogo. Profesor Titular de Medicina, Universidad de Chile.

Sección de Reumatología, Hospital del Salvador

Unidad de Reumatología, Clínica Alemana de Santiago-UDD

Dra. Sofía Oviedo

Endocrinóloga.

Dra. Rosana Pruzzo

Medicina Nuclear

Dr. Pablo Riedemann

Reumatólogo. Facultad de Medicina Universidad de la Frontera

Dr. Tomás Sepúlveda

Reumatólogo. Jefe Unidad de Reumatología Servicio de Medicina

CDT Complejo Asistencial Barros Luco.

Indice

- 1. Introducción a la Osteoporosis**
 - 1.1. Definición**
 - 1.2. Aspectos Económicos de la Osteoporosis**
 - 1.2.1. La carga de la enfermedad**
 - 1.2.2. Diseños de estudios económicos**
 - 1.3. Impacto de la osteoporosis en el mundo**
 - 1.4. Costos de las fracturas en Chile**
 - 1.5. Impacto sobre la calidad de vida**

- 2. Patogenia de la osteoporosis**
 - 2.1. Definición**
 - 2.2. Origen, composición y fisiología del hueso**
 - 2.2.1 Composición**
 - 2.2.2. Fisiología del hueso**
 - 2.3. Patogenia de la osteoporosis**
 - 2.4. Fisiopatología de la osteoporosis**

3. Epidemiología y factores de riesgo

3.1. Epidemiología de las fracturas

3.2. Factores de riesgo de osteoporosis y de fracturas osteoporóticas

- 3.2.1. Edad**
- 3.2.2. Trauma**
- 3.2.3. Factores genéticos**
- 3.2.4. Factores nutricionales**
- 3.2.5. Sedentarismo**
- 3.2.6. Tabaquismo**
- 3.2.7. Consumo de alcohol**
- 3.2.8. Índice de Masa Corporal IMC**
- 3.2.9. Hipogonadismo**
- 3.2.10. Medicamentos**
- 3.2.11. Patologías crónicas**

4. Diagnóstico de la osteoporosis

4.1. Introducción

4.2. Métodos

4.2.1. DXA

4.2.2. pDXA o SXA

4.2.3. QUS

4.2.4. Rx

4.3. Sitios a medir

4.3.1. Los sitios a medir con DXA

4.3.2. Regiones de interés

4.4. Indicaciones de densitometría ósea

4.5. Diagnóstico según clasificación de criterios OMS

4.6. Marcadores óseos

4.7. Evaluación para osteoporosis secundaria

4.8. Evaluación de riesgo de fractura FRAX

5. Prevención y tratamiento de la osteoporosis

5.1. Introducción

5.2. Intervenciones no farmacológicas

5.2.1. Calcio y Vitamina D

5.2.2. Otros factores

5.2.3. Actividad física

5.2.4. Prevención de caídas

5.3. Intervenciones farmacológicas en osteoporosis posmenopausica

5.3.1. Introducción

5.3.2. Estrógenos

5.3.3. Bifosfonatos

5.3.4. Calcitonina

5.3.5. Moduladores selectivos de receptores de estrógenos SERMs

5.3.6. Hormona paratiroidea

5.3.7. Denosumab

5.3.8. Ranelato de estroncio

5.3.9. Terapias combinadas y secuenciales

5.4. Intervenciones farmacológicas para otros tipos de osteoporosis

5.4.1. Osteoporosis inducida por glucocorticoids OPIG

5.4.2. Osteoporosis en el hombre

5.5. Consideraciones sobre el tratamiento de la Osteoporosis

5.5.1. Quien debe ser tratado farmacológicamente

5.5.2. Duración del tratamiento y vacaciones

5.5.3. Monitoreo del tratamiento

www.schomm.cl



www.sochire.cl



www.fundop.cl

